Bay Area Green Living Festival

Healthy cooking competition, healthcare expert forum, performing showcase & more!

Healthy Cooking Competition 健康美食創意大賽

報名表 Registration Form (一件作品填寫一張報名表 One artwork per one form)		
Name	**English 名:**	**Chinese:**
Phone	**Cell:**	**Home:** **Other:**
Address		
Age	☐ 0-5 ☐ 6-10 ☐11-15 ☐16-20 ☐ 21-30 ☐31-40 ☐41- 50 ☐51-60 ☐61-70 ☐ 71-over	
Category	**Dish:** ☐一般組 ☐素食組 ☐糖尿病組	**Dessert:** ☐一般組 ☐ 素食組 ☐糖尿病組
Description	菜名 **Title:**	
	成本 **Cost:**	
	食材 **Material:** **1.** 主材料**:** **2.** 配材料**:**	
	食材來源 **Material Source:**	
	成分 **Ingredient:** 請填入此道菜所使用的調味料或添加物**:** 調味料 **Seasoning:** ・油Cooking Oil: ___茶匙**Tsp**・太白粉**Corn Flour:**___**Tsp**・鹽**Salt**: ___**Tsp**・酒**Wine**: ___**Tsp** ・醬油 **Soybean Sauce:** ___**Tsp** ・糖 **Sugar**: ___**Tsp**・ 醋 **Vinegar**: ___**Tsp** ・其他 Others: _____. 添加物 **Additives:** ・ _____.	
	做法 **Cooking Skill:** 請簡述做法及最重要的注意事項**:**	
	照片 **Picture:** 若採線上報名, 作品照片需小於 **200 K;** 若採書面報名作品照片需爲 **4'x 6':**	

若此表格不夠填寫，可續用其他紙張代替。

If this form is not enough for your writing, please continue on other paper.